



# ADNA BRETAGNE

ADNA BRETAGNE

CONSULTATION MÉMOIRE LIBÉRALE

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Siège social : 22 rue d'aiguillon 29200 Brest

[www.adna-bretagne.com](http://www.adna-bretagne.com) — [chloemoulinadna@gmail.com](mailto:chloemoulinadna@gmail.com)

## Bureau de l'association

- **Président** : Jean-Baptiste HAMON, neurologue
- **Vice-Président** : Hatem ZEKRI, neurologue
- **Trésorière** : Sophie AUCLERC GUICHAOUA, neurologue
- **Vice-trésorier** : Victor Quéré, neurologue
- **Secrétaire** : Hélène HUSSON, neurologue
- **Secrétaire adjointe** : Laura MALLET, neurologue

**1**

L'ADNA Bretagne en chiffres

**2**

Évolutions du réseau et des ressources humaines

**3**

Bilan d'activité 2025

- Profils cognitifs - âge des patients - autonomie
- TDAH
- PassCog

**4**

Activité des neuropsychologues (bilans, suivis, réseau ...)

**5**

Développement des outils numériques

**6**

Vie associative et coordination du réseau

**7**

Évaluation interne

**8**

Conclusion et perspectives

# Le mot du Président

L'année 2025 constitue une année charnière pour l'Association pour le Développement de la Neuropsychologie Appliquée (ADNA) Bretagne.

Ce rapport d'activité s'inscrit dans la continuité du rapport triennal 2023-2025 et vient préciser l'évolution récente de l'activité, des ressources humaines et des projets structurants de l'association.

Dans un contexte de forte demande de diagnostics neurocognitifs et de structuration nationale des parcours liés aux maladies neurodégénératives, l'ADNA poursuit son rôle d'acteur régional majeur dans l'organisation de la consultation mémoire libérale.

L'année 2025 a également été marquée par une réflexion stratégique autour de la pérennisation du modèle, notamment en lien avec les perspectives nationales concernant le programme PASSCOG.

**Jean-Baptiste Hamon**

Président

## Introduction

L'Association pour le Développement de la Neuropsychologie Appliquée (ADNA) Bretagne, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bretagne, est une consultation mémoire libérale (CML) qui œuvre depuis 2005 à l'amélioration du diagnostic et de la prise en charge des troubles cognitifs et neuro-développementaux en Bretagne. Ce rapport présente l'activité de l'ADNA Bretagne sur l'année 2025 en complément du rapport triennal 2023-2025.

## Vision et objectifs

L'ADNA Bretagne se positionne comme un acteur clé dans le diagnostic précoce et la prise en charge des troubles cognitifs et neuro-développementaux.

Ses objectifs sont clairs et en adéquation avec les enjeux de santé publique :

### Accès de proximité

Permettre l'accès à une consultation mémoire de qualité et de proximité en secteur libéral sur tout le territoire breton.

### Bilan gratuit

Offrir un bilan neuropsychologique gratuit pour les patients.

### Qualité du diagnostic

Améliorer la qualité du diagnostic et de la prise en charge des patients atteints de maladies neurodégénératives (notamment Alzheimer) et neuro-développementales (notamment TDAH).

### Suivi coordonné

Assurer un suivi médical coordonné et un accompagnement du patient et de son entourage.

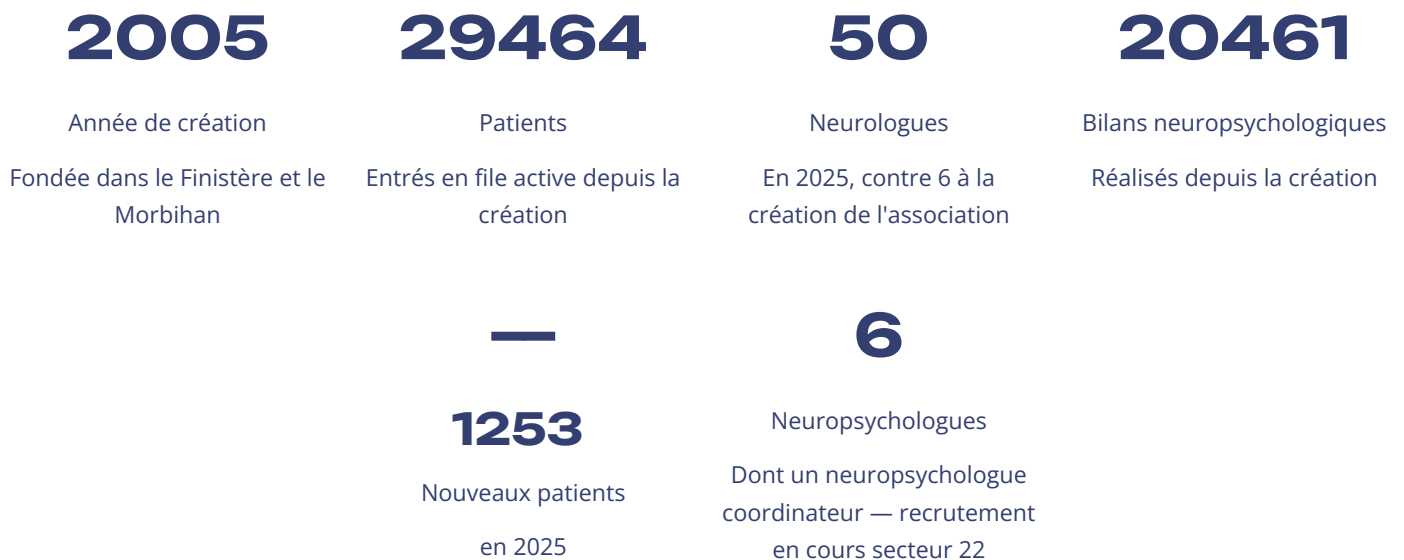
### Harmonisation des pratiques

Harmoniser les pratiques médicales et renforcer la formation et la coordination entre professionnels.

# I. L'ADNA Bretagne en chiffres



L'ADNA Bretagne soutient la consultation mémoire libérale de Bretagne depuis 2005. Elle regroupe la quasi-totalité des neurologues libéraux de la région et permet, pour tout patient ayant une plainte cognitive, l'accès à un diagnostic de qualité grâce aux bilans neuropsychologiques effectués par des neuropsychologues au sein de cabinets de neurologues libéraux.



# II. Évolutions du réseau et des ressources humaines

En 2025, le réseau de l'ADNA Bretagne continue de s'étendre.

Le nombre de neurologues adhérents atteint désormais **50 neurologues libéraux**, répartis sur l'ensemble du territoire breton. Cette progression témoigne de l'attractivité du dispositif et de la reconnaissance de son utilité dans l'organisation des parcours cognitifs en médecine de ville.

## Équipe de neuropsychologues

L'équipe de neuropsychologues reste composée de six professionnels, dont un neuropsychologue coordinateur. Un poste demeure cependant vacant dans les Côtes-d'Armor depuis juillet 2025, ce qui a temporairement réduit l'activité sur ce territoire.

Malgré cette contrainte, l'activité globale a été maintenue grâce à l'implication des équipes et à une réorganisation ponctuelle des interventions.

## Priorité de recrutement

Le recrutement d'un neuropsychologue supplémentaire sur ce secteur constitue une priorité afin de garantir une couverture territoriale homogène.

## Activité 2025

L'activité de l'ADNA reste soutenue et continue de progresser. En 2025, **1251** nouveaux patients ont été pris en charge sur l'année.

Les bilans neuropsychologiques demeurent le cœur de l'activité du dispositif. Ils permettent un diagnostic précoce et contribuent à l'orientation adaptée des patients dans le système de soins.

L'activité ne se limite cependant pas au seul diagnostic. Les neuropsychologues interviennent également dans :



### Stimulation cognitive

Suivis de stimulation cognitive



### Remédiation cognitive

Remédiation cognitive



### Soutien psychologique

Soutien psychologique des patients



### Accompagnement des aidants

Entretiens d'accompagnement des aidants

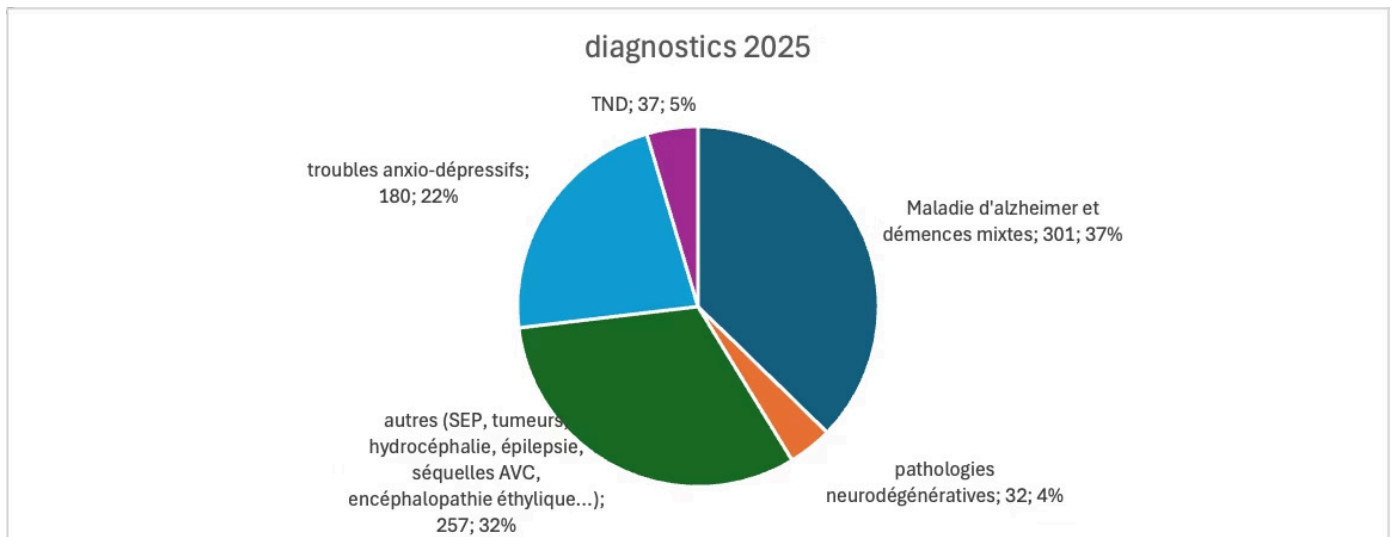
Ces activités témoignent de l'évolution progressive du modèle vers une prise en charge plus globale du parcours cognitif.

# III. Bilan d'activité 2025

## Profils cognitifs

- 37 % Alzheimer et démences mixtes
- 32 % autres étiologies neurologiques
- 22 % troubles anxio-dépressifs
- 4 % pathologies neurodégénératives
- 5 % troubles neurodéveloppementaux

☐ Ces proportions restent stables en 2025.



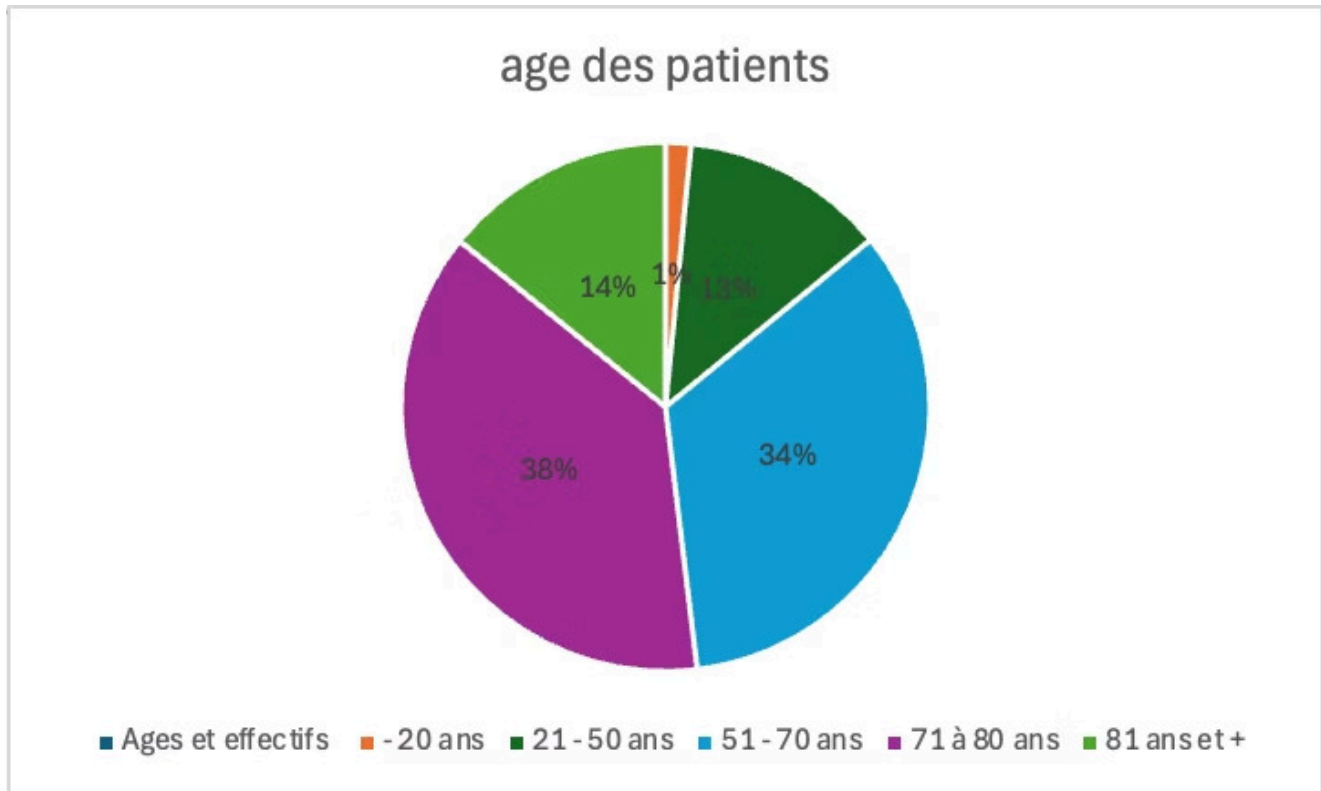
La demande de bilan neuropsychologique peut provenir de plusieurs problématiques :

Lésions cérébrales acquises (traumatismes crâniens, AVC, tumeurs...) qui génèrent des symptômes moins visibles mais tout aussi handicapants ; pathologies neurologiques chroniques (sclérose en plaques, épilepsie, traumatismes crâniens, hydrocéphalie) qui se compliquent de troubles cognitifs pathologies psychiatriques, notamment anxieuses ou anxio-dépressives.

La proportion importante de patients ayant une plainte cognitive en lien avec des **troubles psychiatriques** est à souligner. C'est un domaine mal connu mais cette association semble être un facteur de risque de détérioration cognitive, ce qui justifie de voir les patients et de les suivre.

**De façon plus récente, la consultation mémoire prend en charge les troubles neurodéveloppementaux** chez les adolescents et les jeunes adultes.

## Age des patients et autonomie



En 2024, près de **la moitié des patients avaient moins de 70 ans**, ce qui constituait déjà une particularité forte du recrutement de l'ADNA. Les données 2025 confirment cette tendance : on observe **une proportion toujours importante de patients jeunes**, bien supérieure à celle habituellement retrouvée dans les consultations mémoire hospitalières.

Cette stabilité, voire ce léger renforcement de la présence de patients de moins de 70 ans illustre le rôle spécifique de l'ADNA dans la prise en charge des **maladies neurologiques chroniques** chez les patients plus jeunes, l'accès à la consultation mémoire n'étant pas limité par l'âge., les patients de moins de 65 ans étant systématiquement orientés vers le dispositif **CLUEDO**.

Le diagnostic est précoce car le MMSE moyen au moment du diagnostic est depuis plusieurs années autour de 24/30

Parmi les patients qui consultent, la quasi-totalité des patients est à domicile et adressés par leur médecin traitant, la majorité ne présentant pas de perte d'autonomie (60%). L'absence de perte d'autonomie leur permet parfois de consulter seul et de bénéficier de conseils de prévention par le neuropsychologue.

## Activité TDAH - de 26 ans

Un financement spécifique pour le projet TDAH (ado de + de 15 ans, jeunes <25 ans) a été accordé en 2023 pour la prise en charge de 40 patients sur le secteur Ouest Bretagne et l'amorçage du projet sur le secteur de Est

Cela concerne les enfants qui sont en attente d'une expertise CRTA et en limite d'âge de prise en charge CRTA. Ce sont des adolescents qui ont des formes moins sévères de TDAH avec une scolarité presque normale.

### 29 : finistère

54 consultations

15 patients ont été orientés par un CRTA

23 suivis adultes

1 suivis adolescents (-18 ans)

29 premières consultations

15 relais avec les services de pédiatrie

aucun bilan ne concernaient les parents

45 : TDAH

8 ont bénéficié d'un bilan neuropsychologique ADNA

11 autres troubles :

40 patients ont bénéficié d'une prescription de méthylphénidate

### 35 : Ille et vilaine

19 consultations

2 patients a été orientés par un CRTA

5 suivis adultes

2 suivis adolescents (-18 ans)

2 premières consultations

2 relais avec les services de pédiatrie

aucun bilan ne concernaient les parents

7: TDAH

2 ont bénéficié d'un bilan neuropsychologique ADNA

3 autres troubles

4 patients ont bénéficié d'une prescription de méthylphénidate

Le Finistère concentre une activité TDAH très importante, avec une majorité de patients jeunes ou jeunes adultes, un fort lien avec la pédiatrie et un volume élevé de prescriptions de méthylphénidate.

en Ille et Vilaine, l'activité est plus modeste qu'en Finistère

Les relais post-pédiatries sont fréquents, surtout dans le 29, ce qui reflète une collaboration active et efficace pour la pérennité de la prise en soin des troubles neurodéveloppementaux chez l'adulte. Le recours au méthylphénidate est important, nécessitant une coordination étroite entre les médecins prescripteurs. Les bilans ADNA restent ciblés sur les situations complexes ou nécessitant une expertise spécifique.

## Activité PassCog

Au 31/12/2025 : Chiffres de l'expérimentation PASSCOG - pour l'ADNA.

Dr Hamon participe aux instances du Projet PASSCOG

En 2025 : **COPIL Finistère : 3** et **CODIR : 7**

### INCLUSIONS

### BILANS NEUROPSYCHOLOGIQUES

|                   | Nbre 1ers BNP ADNA | Nbre 2nds BNP ADNA | Total |
|-------------------|--------------------|--------------------|-------|
| 2025              | 1                  | 4                  | 4     |
| TOTAL DEPUIS 2021 | 135                | 21                 | 157   |

En 2025, sur le territoire du Finistère Nord, la neuropsychologue de l'ADNA a réalisé **5 Bilans neuropsychologiques** dans le cadre de PASSCOG, (1 premier bilan et 4 seconds bilans), soit 5 des 13 Bilans neuropsychologiques effectués au total en 2025 (dont ADNA).

Depuis le début de l'expérimentation PASSCOG au 15 juillet 2021, les neuropsychologues de l'ADNA Bretagne ont réalisé **157 Bilans neuropsychologiques** dans PASSCOG

### DIAGNOSTICS POSES

168 Diagnostics ont été posés par les médecins neurologues ADNA dans le cadre du parcours de diagnostic PASSCOG

### Parcours de prise en charge (PEC) PASSCOG

|                   | Nbre PEC Nx patient ADNA (suivi médical et/ou NP) |
|-------------------|---|
| 2025              | 10  |
| TOTAL DEPUIS 2021 | 99  |

**Patients inclus en Parcours PEC PASSCOG avec suivi neuropsychologique et/ou suivi médical : ADNA au 31/12/25**

### SUIVIS NEUROPSYCHOLOGIQUES

|                   | Nbre PEC Nx aidants ADNA |
|-------------------|--------------------------|
| TOTAL DEPUIS 2021 | 12                       |

**Aidants inclus en Parcours PEC PASSCOG avec Psychoéducation (suivi neuropsychologique) : ADNA au 31/12/25**

En 2025, sur le territoire du Finistère Nord, la neuropsychologue de l'ADNA Bretagne a poursuivi la prise en charge de 7 patients et l'accompagnement de 2 aidants dans le cadre du parcours PASSCOG (pas de nouveaux suivis débutés en 2025 pour la NP de l'ADNA)

Au total, tous neuropsychologues expérimentateurs confondus dans le Finistère, 22 nouveaux patients et 4 nouveaux aidants ont débuté leurs suivis neuropsychologiques en 2025.

Depuis le début de l'expérimentation (15 juillet 2021) jusqu'au 31 décembre 2025, la neuropsychologue de l'ADNA Bretagne a suivi 99 patients et 12 aidants dans le Finistère Nord.

# IV. Activité des neuropsychologues en 2025

## Activité Bilans neuropsychologiques

l'activité a augmenté concernant les bilans neuropsychologique malgré l'absence de neuropsychologue sur le secteur de Saint Brieuc depuis l'été 2025. 1418 bilans en 2024

| 2025   | Bilan neuropsychologiques | dont TDAH |
|--------|---------------------------|-----------|
| nombre | 1451                      | 53        |

## Activité de suivis

incluant stimulation cognitive, remédiation cognitive et soutien psychologique :

| 2025   | suivis neuropsych | entretien d'aide aux aidants |
|--------|-------------------|------------------------------|
| nombre | 187               | 84                           |

## un réseau élargi et une dynamique soutenue

L'année 2025 se caractérise par une activité dense et variée, marquée par :

- **Des contacts professionnels nombreux** : orthophonistes, médecins MPR, psychologues et neuropsychologues libéraux, équipes hospitalières (CHU, CMRR, SSR), psychiatres, médecins généralistes dans le cadre de PASSCOG, psychologues de l'Éducation Nationale pour les jeunes patients TDAH.
- **Une participation régulière aux réunions interprofessionnelles**, notamment celles organisées par les neuropsychologues du CHU de Brest, ainsi qu'aux réunions ADNA, projets Télébilan et réunions spécialisées (visio, neuropsychologues).
- **Des délais de rendez-vous fluctuants**, généralement entre 6 et 8 semaines, avec des pics saisonniers (fêtes, début d'année).
- **Une implication forte dans la formation continue** : TDAH (3 jours), CNNC (2 jours), congrès des neuropsychologues bretons, webinaires sur les troubles neurodéveloppementaux, l'épilepsie temporale, les troubles neuropsychologiques liés à l'alcool, etc.
- **L'accueil de stagiaires** (licence de psychologie,, stages découverte), avec un volume d'encadrement conséquent (jusqu'à 93 heures pour l'une d'entre elles).

# V. Développement des outils numériques

Un travail important a été poursuivi en 2025 concernant les outils numériques utilisés par l'association.

Le logiciel interne de gestion ADNA a continué d'être amélioré afin de permettre :

## **Traçabilité**

Une meilleure traçabilité de l'activité

## **Indicateurs fiables**

La production d'indicateurs fiables

## **Suivi des parcours**

Un suivi plus précis des parcours patients

## **Aide au diagnostic**

Une aide au diagnostic avec la production de profils cognitifs sous forme visuelle

# VI. Vie associative et coordination du réseau

Les réunions de l'ADNA constituent un élément essentiel du fonctionnement du réseau.

Elles permettent :

- l'échange de pratiques entre neurologues et neuropsychologues
- la diffusion des connaissances scientifiques
- la coordination des projets régionaux
- la gouvernance associative

En 2025, plusieurs réunions ont été organisées, associant en moyenne **20 à 25 participants**. Ces rencontres contribuent à maintenir une dynamique de réseau et à harmoniser les pratiques sur l'ensemble du territoire breton.

L'année 2025 a également vu la décision de mise en place d'une organisation hybride présentiel / visioconférence pour certaines réunions, facilitant la participation des professionnels éloignés géographiquement.



## ▼ 2 réunions semestrielles de neuropsychologues l'ADNA

un état des lieux de l'association pour chaque antenne

une actualisation des outils neuropsychologiques

une amélioration des outils psychométriques déjà en place dans la pratique neuropsychologique

partage de formations réalisées au reste de l'équipe,

# VII. Évaluation interne 2025

Résumé de l'enquête interne détaillée dans le rapport triennal d'activité.



100%

## Satisfaction collaboration

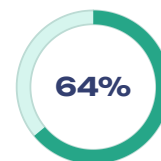
100 % de satisfaction concernant la collaboration neuro/neuropsychy



74%

## Satisfaction globale

74 % très ou totalement satisfaits du fonctionnement global



64%

## Formations spécialisées

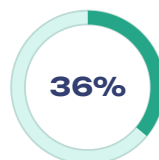
Priorité identifiée : demande de formations spécialisées



50%

## Liens avec autres spécialités

Priorité identifiée : liens avec autres spécialités



36%

## Outils communs

Priorité identifiée : outils communs

« Le principal frein demeure le manque de temps des professionnels pour les échanges neurologues / neuropsychologues. »

# Conclusion et perspectives

L'année 2025 confirme la place centrale de l'ADNA Bretagne dans l'organisation de la consultation mémoire libérale sur le territoire régional.

Malgré certaines contraintes de ressources humaines, l'activité reste dynamique et le réseau continue de se structurer autour d'une logique de coopération entre professionnels de santé.

L'évolution des politiques nationales en matière de maladies neurodégénératives et de parcours cognitifs représente une opportunité majeure pour consolider et pérenniser le modèle développé par l'ADNA depuis près de vingt ans.

L'année 2025 ouvre plusieurs perspectives pour l'avenir de l'ADNA.

**Les priorités identifiées et présentées dans le dernier rapport triennal sont :**

## → **Pérennisation du financement**

La pérennisation du financement du dispositif, notamment en lien avec l'évolution nationale du programme PASSCOG.

## → **Renforcement de la coordination territoriale**

Le renforcement de la coordination territoriale entre neurologues, médecins généralistes et neuropsychologues.

## → **Développement de la télé-expertise**

Le développement de la télé-expertise neurologique.

## → **Formation et harmonisation**

L'extension progressive des actions de formation et d'harmonisation des pratiques.

## → **Amélioration de la prise en charge**

L'amélioration de la prise en charge des patients et de leurs aidants.

📄 L'ADNA Bretagne souhaite également poursuivre son ouverture vers d'autres professionnels impliqués dans le parcours cognitif (orthophonistes, infirmiers mémoire, psychologues).